

Les marches thérapeutiques du psoriasis

À noter que tous les patients n'iront pas nécessairement jusqu'à la dernière marche

Idée et contenu :
Dr Marc-André Doré et Dre Hélène Veillette, dermatologues

Rendu possible grâce à une subvention à l'éducation de Janssen

© Copyright - BIDermato
Conception Metamorfic.ca

1

TRAITEMENTS TOPIQUES

1-2x / jour
Crème, lotion, pommade, gel, shampooing, mousse
Cortisone, Vitamine D, combinaison des 2

2

PHOTOTHÉRAPIE

2-3x / semaine
Durée quelques minutes
Efficacité en 4-6 semaines
Rayons UV spécifiques pour traiter le psoriasis

Sites offrant le service (région de Québec):
HDQ
HSS
CDQM
HDLévis
St-Georges

3

MÉDICAMENTS

3 options (à prendre pendant 3 mois minimum)

Soriatane / acitretine (dérivé de vitamine A)

À tous les jours
Bilans sanguins quelques fois/an
Effets secondaires : sécheresse, perte de cheveux, cholestérol
Pas de grossesse jusqu'à 3 ans après le traitement
Pas d'effet sur l'arthrite

Methotrexate

À chaque semaine
Bilans sanguins plusieurs fois/an
Effets secondaires : digestifs, immunosuppression légère
Pas de grossesse pendant le traitement
Combiné à une vitamine

Neoral / cyclosporine (plus efficace)

2x / jour
Durée maximale de 2 ans à la fois
Surveiller bilans sanguins et TA
Effets secondaires : très peu, immunosuppression
Pas de grossesse pendant le traitement

4 (\$\$\$)

BIOLOGIQUES ET TRAITEMENTS NOVATEURS

Comprimés

- Apremilast 2x / jour
Effets secondaires : digestifs, perte poids, dépression
- Sotyktu 1x / jour : peu d'effets secondaires

Injections sous-cutanées

Plusieurs médicaments disponibles
S'injecter soi-même ou avec de l'aide
Fréquence d'administration : de 2x / semaine à aux 3 mois
Chances d'amélioration importante d'environ 80%
Vaccination recommandée
Peu d'effets secondaires : rougeur site d'injection, immunosuppression relative

Remboursés si :

Échec à 2/3 des médicaments nommés précédemment pendant 3 mois ou intolérance ou contre-indications

+

Psoriasis généralisé modéré à sévère ou atteinte mains/pieds, visage, organes génitaux

=

Service « clé en main » avec infirmière et programme d'aide adapté au patient