

Les marches thérapeutiques en dermatite atopique

À noter que tous les patients n'iront pas nécessairement jusqu'à la dernière marche. Certaines combinaisons sont possibles.

Idée et contenu :
Dre Hélène Veillette, Dermatologue
Marie-Ève Fortier, Infirmière clinicienne

© Copyright - BIDermato
Conception Metamorphic.ca

1

TRAITEMENTS TOPIQUES

Crèmes hydratantes
Crèmes médicamenteuses:
- Cortisone
- Protopic®
- Elidel®
- Eucrisa^{MC}

2

PHOTOTHÉRAPIE

2-3x / semaine
Efficacité en 4-6 semaines
Rayons UV spécifiques

Sites offrant le service (région de Québec):
HDQ
HSS
CDQM
HDLévis
St-Georges

3

MÉDICAMENTS PARFOIS UTILISÉS

Methotrexate

À chaque semaine
Bilans sanguins plusieurs fois/an
Effets secondaires : digestifs, immunosuppression légère
Pas de grossesse pendant le traitement
Combiné à une vitamine

Neoral / cyclosporine

2x / jour
Durée maximale de 2 ans à la fois
Surveiller bilans sanguins et TA
Effets secondaires : immunosuppression
Pas de grossesse pendant le traitement

Prednisone

Pour crise aiguë
Effets secondaires notables

4

BIOLOGIQUES ET TRAITEMENTS NOVATEURS (en général, très efficaces)

Comprimés inhibiteur de JAK

• **Rinvoq (Upadacitinib)** et **Cibinqo (Abrocitinib)**
- 1 comprimé 1 x par jour
- Prise de sang à faire avant et pendant
- À partir de 12 ans
- Mise à jour de la vaccination
- Certaines contre-indications (voir avec votre médecin)
- Il ne faut pas être enceinte pendant le traitement

Injections sous-cutanées

• **Dupixent (Dupilumab)*** • **Adtralza (Tralokinumab)**
- Bloque IL-4 et IL-13 - Bloque IL-13
- Injection aux 2 sem - Injection aux 2 sem
- (4 sem si 15 à 29 kg) - À partir de 12 ans
- À partir de 6 mois - Seringues pré-remplies
- Auto-injecteur ou seringues pré-remplies

*Remboursé par la RAMQ si :

- Eczéma important
- Échec à :
• 2 crèmes de cortisone fortes + Protopic® ou Elidel®
- Échec à la photothérapie ou si pas possible

POUR CIBINQO ET RINVOQ : échec à un essai de 4 mois d'un médicament autre pour l'eczéma