

Apremilast Otezla®

C'est quoi?



Apremilast est un médicament qui traite le psoriasis, l'arthrite et d'autres maladies inflammatoires.

Comment le prendre?



Vous recevrez un paquet de départ pour le premier mois. Par la suite, la dose habituelle est de 30 mg, 2 fois par jour.



On le prend 2 fois par jour, le matin et le soir. Ce médicament est mieux toléré avec la nourriture.



Il faut être patient. Apremilast peut prendre jusqu'à 16 semaines pour fonctionner.

Il est important de:



Contactez votre médecin si vous voulez arrêter ce médicament.



Respecter les dates de rendez-vous fixés. Un suivi régulier avec votre médecin est important.

Quels effets secondaires?

Il est possible de ne pas se sentir bien en prenant Apremilast. Il peut causer:



- Nausée et vomissements
- Douleur à l'estomac
- Perte d'appétit
- Diarrhée

Ces effets arrivent dans les 15 premiers jours du traitement. Ils diminuent après quelques semaines. Il faut être patient!



- Mal de tête
- Changement d'humeur



- Congestion nasale
- Mal de gorge
- Infections respiratoires



- Perte de poids.
Apremilast peut causer une perte de poids de 5 à 10% de votre poids initial.



- Problèmes de peau: rougeurs, démangeaisons.



- Certains médicaments peuvent interagir avec apremilast. Parlez-en à votre médecin ou pharmacien.

Consultez votre médecin si:



- Vous ne vous sentez pas bien.
- Vous voulez arrêter le médicament.
- Vous avez arrêté le médicament.



- Vous perdez beaucoup de poids.



- Vous êtes plus triste ou déprimé.
- Vous avez des idées suicidaires.



- Vous avez une maladie rénale. La dose sera ajustée pour vous.



- Vous êtes enceinte.
- Vous voulez tomber enceinte.
- Vous allaitez.
- Vous voulez discuter des moyens de contraception avec votre médecin.



- Vous avez des problèmes de peau.



- Vous avez des nausées, des vomissements ou de la diarrhée qui persistent.

Notes:
