

INFORMATION À L'INTENTION DES PATIENTS : LA COVID ET LES MÉDICAMENTS QUI ONT UN EFFET SUR LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Vous prenez peut-être un médicament prescrit par votre dermatologue qui a un effet sur votre système immunitaire et vous vous demandez peut-être ce que cela signifie face à la COVID-19.

Si vous prenez actuellement un des médicaments suivants, si vous n'avez PAS de signes ou de symptômes de la COVID et si vous n'avez pas subi un test positif :

AGENTS BIOLOGIQUES (INJECTABLES) CONTRE LE PSORIASIS

Pour le moment, rien ne prouve que vous seriez plus à risque tout en prenant certains médicaments biologiques et nous ne recommanderions pas que vous cessiez de prendre votre médicament sans en discuter auparavant avec votre dermatologue certifié. Les données tirées d'essais cliniques indiquent que les médicaments qui bloquent l'IL-17 (ixékizumab, sécukinumab, brodalumab), ainsi que ceux qui bloquent l'IL-23 (guselkumab, rizankizumab) n'augmentent pas le risque d'infections respiratoires et virales. Il peut y avoir des considérations spéciales dans le cas de patients qui prennent un inhibiteur du TNF-alpha (infliximab, adalimumab, étanercept ou certolizumab) et de l'IL-12/23 (ustékinumab). Il faut en discuter individuellement avec votre dermatologue.

AGENTS BIOLOGIQUES CONTRE L'ECZÉMA

Le dupilumab est un médicament utilisé contre la dermatite atopique et rien ne démontre qu'il accroît le risque d'infections virales ou respiratoires. Il ne faut jamais cesser de prendre le dupilumab subitement sans avoir consulté votre dermatologue.

AGENTS BIOLOGIQUES CONTRE L'URTICAIRE

Des médicaments comme l'omalizumab ne suppriment pas le système immunitaire et n'accroîtraient pas le risque d'infections virales ou respiratoires.

MÉDICAMENTS PRIS PAR VOIE ORALE

Rien ne prouve que l'aprémilast augmente le risque d'infections.

D'autres médicaments comme l'azathioprine, la cyclosporine, le cellcept/MMF, la prednisone et le méthotrexate (selon la dose) peuvent supprimer le système immunitaire et il peut être nécessaire de continuer ou de cesser de les prendre. Il faut toutefois discuter de la question avec votre dermatologue.

Si vous ne prenez aucun de ces médicaments et si vous obtenez un résultat POSITIF à un test de dépistage de la COVID-19, il faut discuter avec votre dermatologue de la nécessité de continuer à prendre votre médicament ou de cesser de le prendre.

Nous faisons face à un nouveau virus et c'est pourquoi nous n'avons pas d'éléments de preuve solides sur lesquels fonder des recommandations. Nous continuerons toutefois de suivre attentivement la situation et nous diffuserons des mises à jour au besoin.

Il importe de noter que d'autres médicaments que votre dermatologue a pu vous prescrire (p. ex., isotrétinoïne, acitrétine) n'auraient pas d'effet sur le risque d'infection virale et ne suppriment pas votre système immunitaire.

VOICI LES « 5 CONSEILS DE BASE » À SUIVRE POUR RESTER EN SÉCURITÉ FACE À LA COVID-19 :

LAVEZ VOS MAINS



Mouillez-vous les
mains à l'eau chaude



Appliquez
du savon



Pendant au moins 20
secondes, lavez soigneusement :



la paume et le dos de
chaque main



entre les
doigts



vos pouces



sous les ongles



Rincez
soigneusement



Essuyez vos mains
soigneusement avec une
serviette en papier

ÉTIQUETTE RELATIVE À LA TOUX

Toussez dans votre coude.

NE TOUCHEZ PAS VOTRE VISAGE

TENEZ-VOUS LOIN DES AUTRES PERSONNES (au moins 2 m.)

Faites votre part et pratiquez la distanciation sociale.

RESTEZ À LA MAISON

Si vous avez voyagé ou si vous vous sentez mal.
Restez aussi à la maison à moins de devoir vraiment sortir.